Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирнов Отд./корп День 20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18,00	239	9	6	36
	гор.блюдо	54-25м/2022м	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	46,00	150	12	10	3
	гор.напиток	4-1нх/2022	компот из сухофруктов	200	12,00	81	1	0	20
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
	фрукты								
	закуска	0/71/2017	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15,00	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор Н.В. Курбанниязова